

## Informatie voor rijders

### Welkom!

De Holland Cup 3 komt eraan en we kijken ernaar uit om jullie aan de start te zien!  
Hieronder vind je alle belangrijke informatie om goed voorbereid aan de start te verschijnen.



### Wedstrijddetails

- **Datum:** Zaterdag 13 en zondag 14 december 2025
- **Locatie:** IJbaan Twente, Enschede (Colosseum 90)
- **Baan:** 400m standaardbaan, verwarmd indoor met veiligheidskussens (schuim)



### Blijf Op de Hoogte

Blijf op de hoogte van alle updates via de volgende kanalen:

- [Schaatsen.nl](https://schaatsen.nl/kalender/holland-cup-3-2025/)/kalender/holland-cup-3-2025/
- **Sportity App:** Download via de App Store of Google Play.  
Wachtwoord: **KNSB-LBSC!**

Hier worden officiële mededelingen, tijdschema's, startlijsten en uitslagen gepubliceerd.



### Programma

#### Zaterdag 13 december

- **17:30** – Inrijden
- **18:00**– Meeting voor coaches: kennismaking scheidsrechters en bespreken van de laatste informatie en aandachtspunten van de wedstrijd. (binnenterrein bij tunnel)
- **18:30** - Start wedstrijd:
  - 500m Vrouwen - Mannen
  - 1.500m Vrouwen - Mannen
  -

#### Zondag 14 december

- **17:30** – Inrijden
- **18:30** - Start wedstrijd:
  - 1.000m Vrouwen & Mannen
  - 3.000m Vrouwen
  - 5.000m Mannen



## Deelname en Inschrijving

- **Je wordt persoonlijk uitgenodigd door de sectie Langebaan.**  
Bevestig je deelname via: [inschrijvingspagina](#). Alleen als je hebt bevestigd kun je meedoen. Dit geldt ook voor als je als reserve bent uitgenodigd.
- **Afmelden:**  
Meld je tijdig af als je toch niet mee kunt doen. Zo kunnen we de wijziging op tijd en goed doorvoeren, met zo weinig mogelijk hinder voor de rest.
  - **Voor sluiting inschrijving:** Via de [inschrijvingspagina](#).
  - **Na sluiting inschrijving (tot 2 uur voor de wedstrijd):**  
Per e-mail naar [afmeldenLBW@knsb.nl](mailto:afmeldenLBW@knsb.nl). Als onderwerp van je e-mail zet je: Holland Cup 3.  
  
Vermeld je Naam, Wedstrijdnummer, Wedstrijdnaam, plaats van de wedstrijd en welke afstanden je voor afmeldt in de mail.
  - **Binnen 2 uur voor de start of tijdens de wedstrijd:**  
Bij de scheidsrechter met reden.



## Belangrijke Informatie

- **Warming-Up:** Neem je je fiets mee? Zet je fiets op de aangegeven plaats op het midden terrein. Er zijn een aantal spinning-bikes beschikbaar.
- **Transponders:** Haal je transponders voor je afstand op bij de tunnel op het midden terrein en lever deze direct na je race weer in.
- **Bandjes:** Neem je eigen bandjes mee en draag de juiste kleur om je rechterarm tijdens de wedstrijd. Let op: Er mag geen reclame op staan.
- **Anti-doping:** Neem een geldig legitimatiebewijs mee naar de baan voor eventuele controles.
- **EHBO:** Er is EHBO aanwezig. De EHBO-ruimte is bij de tunnel naar het binnenterrein.



## Respect voor Iedereen

Bij de Twente Cup draait het niet alleen om winnen, maar ook om hoe we met elkaar omgaan.

- **Respecteer de jury** | Hun beslissingen maken de wedstrijd eerlijk en veilig.
- **Geef het goede voorbeeld** | Coaches en schaatsers, toon sportiviteit in elke situatie.
- **Moedig elkaar aan** | Win of verlies, steun je medesporters.
- **Houd het positief** | Feedback geven mag, maar blijf altijd sportief.
- **Samen voor een toffe sfeer** | We maken er met z'n allen een geweldige wedstrijd van!

Zaterdag 13 en 14 december 2025

Versie 1.0 – 23-11-2025



## De officials van deze wedstrijd

De volgende personen zijn betrokken als KNSB-official bij deze wedstrijd:

Frank Spoel	Scheidsrechter Vrouwen
Steven te Brinke	Scheidsrechter Mannen
Patrick den Elsen	Assistent Scheidsrechter Vrouwen
René Leliveld	Assistent Scheidsrechter Mannen
Peter van Muiswinkel	Starter Vrouwen
Michel Boelsma	Starter Mannen
Jans Rosing	Waarnemer Starters
André de Vries	Beoordelaar opleiding
Marc Nelisse	Sectiebestuur



## Vragen?

Voor vragen kun je contact opnemen met de organisatie via [ws@bctwente.nl](mailto:ws@bctwente.nl).

We wensen je veel succes en plezier bij de Twente Cup!

## BAANINDELING

